

## Amtliche Bekanntmachungen

### Öffnungszeiten der Gemeinde

#### Rathaus

Montag	14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	08:30 - 12:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag	08:30 - 12:00 Uhr

#### Termine außerhalb der Öffnungszeiten nur nach Vereinbarung!

Telefon: 07578 / 9216-0

E-Mail: [rathaus@wald-hohenzollern.de](mailto:rathaus@wald-hohenzollern.de)

Internet: [www.wald-hohenzollern.de](http://www.wald-hohenzollern.de)

#### Postfiliale

Montag - Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 17:30 Uhr
Freitag	10:00 - 11:30 Uhr

#### Außerhalb dieser Postöffnungszeiten können keine Postdienstleistungen angeboten werden!

#### Recyclinghof

Freitag	14:00 - 17:00 Uhr
Samstag	09:30 - 12:00 Uhr

### Müllabfuhrtermine

#### Gelber Sack und Biotonne

Der Gelbe Sack und die Biotonne wird in der gesamten Gemeinde Wald, am Montag, den 26.02.2024 abgeholt

#### Papiertonne

Die Papiertonne wird in der gesamten Gemeinde Wald am Mittwoch, den 28.02.2024 geleert.

#### Müllabfuhr

Die Müllabfuhr wird in der gesamten Gemeinde Wald am Freitag, den 01.03.2024 durchgeführt.

### Abfallbehälter werden ab 6 Uhr geleert

Die Kreisabfallwirtschaft des Landkreises Sigmaringen weist darauf hin, dass für die Leerung von Abfallbehältern seit 1. Januar in einigen Abfuhrbezirken ein neuer Entsorgungsdienstleister zuständig ist. Zudem ist mit der Biomüllabfuhr eine neue Müllfraktion im Entsorgungskalender hinzugekommen. Vor diesem Hintergrund werden die Bürgerinnen und Bürger gebeten, die jeweiligen Mülltonnen **am Tag der Leerung** bereits um **6 Uhr** am Straßenrand bereitzustellen. Zu diesem Zeitpunkt beginnt der zuständige Dienstleister auch mit der Entsorgung der Abfälle. Frühere Informationen über Abholzeiten sind damit gegebenenfalls nicht mehr aktuell.

### Ablauf des Kinderreisepasses

Ab Januar 2024 können keine Kinderreisepässe mehr ausgestellt bzw. verlängert werden. Bereits ausgestellte Kinderpässe sind noch bis zum Ablauf gültig. Bitte überprüfen Sie die Gültigkeitsdauer des Passes Ihres Kindes.

Sie können für Ihr Kind ein Personalausweis ( 22,80 Euro ) oder ein Reisepass ( 37,50 Euro ) beantragen. Die Art des zu erstellenden Dokuments hängt vom Zweck bzw. Reiseziel ab.

Beide Ausweisdokumente haben eine Gültigkeit von 6 Jahren. Die Herstellung des beantragten Ausweisdokuments durch die Bundesdruckerei in Berlin dauert derzeit ca. 3-4 Wochen.

Folgende Unterlagen werden zur Beantragung von Ausweisdokumenten für Kinder benötigt:

- ein aktuelles biometrisches Passfoto
- Augenfarbe und Körpergröße des Kindes
- den bisherigen Kinderreisepass oder die Geburtsurkunde
- Einverständniserklärung beider sorgeberechtigten Elternteile bzw. den Nachweis des alleinigen Sorgerechts eines Elternteils sowie zum Nachweis der Richtigkeit der Unterschriften deren Ausweis als Kopie.

Ihr Kind ab 6 Jahren muss bei der Antragstellung anwesend sein.



Wald



Glashütte



Hippetsweiler



Kappel



Reischach



Riedetsweiler



Rothenlachen



Ruhstetten



Sentenhardt



Walbertsweiler

## Frühjahrshäckselaktion 2024

Wiederum möchten wir den Gemeindeeinwohnern den Service der Schnitgutentsorgung in Form einer Häckselaktion bieten. Wie bereits in den vorangegangenen Häckselaktionen wird die Sammelstelle wieder auf dem Grundstück am Sandweg bei der Gasübergabestation in Walbertsweiler nahe des Sportplatzes eingerichtet. Die Sammelstelle ist mit Trassierband gekennzeichnet.

Das in den Gärten angefallene Schnitgut von Bäumen und Sträuchern sowie sonstiges Reisig kann ab dem 23.02.2024 an der Sammelstelle angeliefert werden. Bitte achten Sie darauf, dass an der Sammelstelle nur „holzhaltiges“ Pflanzenmaterial abgelagert wird. Für Laub, Heckenschnitt, Gartenabraum und dgl. steht ab Mitte März der Grüngutcontainer auf dem Recyclinghof wieder zur Verfügung. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Pflanzenmaterial kann vom 23.02.2024 bis einschließlich Samstag, 16.03.2024, an der Sammelstelle angeliefert werden. Nach dem 16.03.2024 darf kein Pflanzenmaterial mehr angeliefert werden. Die Häckselaktion wird auch an der Sammelstelle stattfinden.

Bitte lagern Sie das Pflanzenmaterial nur in dem abtrassierten Bereich ab. Auch sollten Sie Rücksicht auf nachfolgende Anlieferer nehmen und das Grüngut bei dem bereits abgelagerten Pflanzenmaterial platzsparend aufschichten. Die Anlieferung von kompletten Wurzelstöcken ist nicht zulässig. Ebenso ist die Ablagerung von Sperrmüll und sonstigem Abfall an der Sammelstelle verboten.

Für weitere Fragen zur Durchführung und zum Ablauf dieser Häckselaktion steht Ihnen das Bürgermeisteramt, Tel. 9216-14, zur Verfügung.

Bürgermeisteramt

## Sitzung des Ortschaftsrates Sentenhardt

am Dienstag, den 27.02.2024 um 19.00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Sentenhardt. Die Sitzung ist öffentlich.

### Tagesordnung:

1. Bekanntgaben / Mitteilungen
2. Anregungen und Anträge aus der Mitte des Ortschaftsrates
3. Bürgerfragestunde

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen.

Gez. Asbeck / Ortsvorsteher



## Freiwillige Feuerwehr Wald Abteilung Walbertsweiler

### Einladung

Am Samstag, den 24. Februar 2024 um 19.00 Uhr findet im Vereinsheim in Walbertsweiler die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Wald Abt. Walbertsweiler statt.

Hierzu sind alle aktiven Wehrmänner und unsere geladenen Gäste recht herzlich eingeladen.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung
6. Wirtschaftsplan 2024

7. Wahl Mitglied Gesamtausschuss
8. Verschiedenes
9. Wünsche und Anträge

Anzug: Uniform

Mit kameradschaftlichen Grüßen  
Tobias Renz, Abteilungskommandant



## Freiwillige Feuerwehr Wald Ehrung unseres Kommandanten

Bei der Verbandsversammlung am Freitag, 16. Februar 2024 des Kreisfeuerwehrverbandes Sigmaringen e.V. in Mengen - Ennteach wurde unser Kommandant Florian Brucker für seine Verdienst mit der silbernen Ehrenmedaille des Landesfeuerwehrverbandes Baden-Württemberg geehrt. Dafür die herzlichsten Glückwünsche.



Bild: Manuel Rumpel

## Wichtiger Hinweis zum Mitteilungsblatt

Die Gemeinde Wald weist als Herausgeber des Mitteilungsblattes darauf hin, dass die Gemeinde nur für den amtlichen Teil des Gemeindeblattes verantwortlich ist. Für den Anzeigenteil trägt die Druckerei Schönebeck GmbH die Verantwortung. Für den Inhalt und die Richtigkeit von Beiträgen im nicht amtlichen Teil des Mitteilungsblattes sind die Verfasser selbst verantwortlich. Dieser Hinweis erfolgt auch im Hinblick darauf, dass das Mitteilungsblatt auf der Homepage der Gemeinde Wald veröffentlicht wird. Für Beilagen, Werbeprospekte und Flyer im Mitteilungsblatt liegt die Zuständigkeit ebenfalls bei der Druckerei Schönebeck GmbH. Die Gemeinde Wald übernimmt für Inhalt und Aufmachung der Beilagen keinerlei Verantwortung. Wir weisen außerdem auf die Beachtung von Urheberrechten für Bilder, Grafiken etc. hin. Im Falle von Schadenersatzforderungen gibt die Gemeinde Wald diese an die Verfasser des jeweiligen Beitrags weiter.

**Ende des amtlichen Teils**

## Ärztliche Notfalldienste / Allgemeine Hilfsangebote

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117  
Zahnärztlicher Notdienst: 0761 / 120 120 00

### Allgemeine Notfallpraxis Sigmaringen

SRH-Krankenhaus Sigmaringen  
1. Stock im Neubau des Klinikums  
Hohenzollernstraße 40  
72488 Sigmaringen  
Öffnungszeiten: Sa, So und Feiertage 8 - 19 Uhr  
( siehe <https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden> )

### Sonstige wichtige Rufnummern

Polizei: 110  
Feuerwehr/ Rettungsdienst: 112  
Krankentransport: 19222  
Strom-Störungsdienst: 0800 / 3629-477  
Gas-Störungsdienst: 0800 / 0824505  
Wasser: 0800 / 8863001

### Öffentlich zugänglicher Defibrillator

Im Falle eines Herzstillstandes ist schnelle Hilfe zwingend. Ein auch für Laien leicht benutzbarer Defibrillator ist im Kassenbereich der Volksbank Meßkirch Zweigstelle Wald, Hohenzollernstraße 38 angebracht sowie im Dorfgemeinschaftshaus in Sentenhardt, Am Kirchberg 4 und im Dorfgemeinschaftshaus Walbertsweiler (im Eingangsbereich und im Außenbereich), Im Oberdorf 31.

### Apotheken

Apothekennotdienste:  
Festnetznummer (kostenfrei) 0800 / 0022833  
Mobilnetz (max. 69 Cent/Min.) 22833  
[www.aponet.de](http://www.aponet.de)

#### am Samstag, den 24.02.2024

Physikats-Apotheke von 24.02.2024, 08:30 Uhr bis 25.02.2024, 08:30 Uhr Hohenzollernstr. 32, 88639 Wald, Tel. 07578 - 9 21 20

#### am Sonntag, den 25.02.2024

Apotheke Leopold Sigmaringen von 25.02.2024, 08:30 Uhr bis 26.02.2024, 08:30 Uhr, Leopoldplatz 3, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571 - 1 36 65, [www.Apotheke-Leopold.de](http://www.Apotheke-Leopold.de)

### Familienwerk Sölden e. V.

**Familienpflege im ländlichen Raum**  
Sabine Mutschler  
Tel: 07575-209531  
Mail: [sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de](mailto:sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de)

### Seniorenzentrum Haus St. Bernhard

Sägewiesen 1  
**Liebevolle Pflege und Betreuung**  
Kurzzeit- oder Dauerpflege  
Wohnbereich für demente Menschen  
Beratungsdienst auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause  
Viele verschiedene offene Angebote im Haus  
Tel: 07578 / 92179-0

### Ambulanter Dienst Waldhäusle

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf  
Freundliche und gute Pflege aus der Nachbarschaft  
Tel. 07552-9337790  
Fax: 07552-9337799

### Tagespflege Waldhäusle

**Jung und Alt unter einem Dach**  
Hohenzollernstr. 3, 88639 Wald  
Tel. 07578-9334-244  
Fax: 07578-9337-353

### Sozialstation St. Elisabeth e.V. Pfullendorf-Ostrach-Wald

Rufbereitschaft rund um die Uhr, Tel. 07552-9289670,  
Fax: 07552-9289699

### Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige  
Hofstraße 12, 88512 Mengen  
Tel.: 07572-7137368, sowie 07572-7137372 und 07572-7137431  
E-Mail: [pflegestuetzpunkt@irasig.de](mailto:pflegestuetzpunkt@irasig.de)  
Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 9.30 – 11.30 Uhr  
nachmittags: Do 16.00 – 17.30 Uhr  
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

### Nachbarschaftshilfe des caritativen Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald

Einsatzleitung und Anforderung  
Andrea Eul, Tel. 07552 / 93 580 55, Fax 07552 / 93 580 56  
E-Mail-Adresse: [carifoe-nbh@t-online.de](mailto:carifoe-nbh@t-online.de)

### Caritasverband Sigmaringen

**Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)**  
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 - 7301-0  
E-Mail: [bhg@caritas-sigmaringen.de](mailto:bhg@caritas-sigmaringen.de)

### Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 / 7301-50  
E-Mail: [lichtblick@caritas-sigmaringen.de](mailto:lichtblick@caritas-sigmaringen.de)

### Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 / 7301-60  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de)

### Tierärztlicher Sonntagsdienst

Jeden Sonn- und Feiertag  
Frau Tierärztin Bernauer, Rengetsweiler, Tel. 07578-9339300  
Herr Tierarzt Dr. Mühling, Hohenfels-Kalkofen, Tel. 07557-1570

### Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe.  
Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102-6401 vergeben.  
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit  
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

## Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen)  
 IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen  
 Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
 Tel. 07571/730155  
 E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

## Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“  
 Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.  
 Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen  
 Telefon 07571 102-4209  
 www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

## Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 - www.eutb-rv-sig.de

## WEISSER RING

### Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe

Außenstelle Sigmaringen  
 0151-55164829



Bilder: Erzieherinnen

## Kindertagennachrichten



**Kindergarten  
 Villa Kunterbunt  
 Ruhestetten**

### Fasnacht im Kindergarten „Villa Kunterbunt“

Schon Mitte Januar begannen wir mit dem Motto: „Verrückt, verdreht- jetzt geht es rund, Fasnet in der Villa Kunterbunt“ mit der Vorbereitung für die 5. Jahreszeit. Die Kinder hatten dabei große Freude sich zu verkleiden, zu dekorieren, sowie an wilden und lustigen Tänzen und Spielen. Die Luftballons waren in der Fasnetzeit besonders beliebt. Dafür möchten wir uns bei der Volksbank und bei der Sparkasse für die Luftballonspenden recht herzlich bedanken. Am 30. Januar wurde dann, während einer besonderen Zeremonie, mit viel Musik der Narrenbaum im Kindergarten gestellt. Am 06. Februar begann die Fasnetwoche in der die einzelnen Gruppen eine Fasnetparty feierten. Gefreut haben sich die Kinder über Clowns, die Zaubertricks vorführten, ein Kasperletheater, Spiele, Tanz und Musik. Dies hat den Tag für einen besonderen und unvergesslichen Tag gemacht. Der Höhepunkt war dann der Schmotzige Donnerstag mit der Befreiung der Kinder durch die Riedrätcher aus Ruhestetten. Diese hatten wieder viele Süßigkeiten für die Kinder dabei. Für die tolle Befreiung mit Singen und Tanzen, sagen wir dem Narrenverein Ruhestetten nochmals recht herzlich Danke.

Die Kinder und Erzieherinnen.

## Kindertagesstätte im Mehrgenerationenhaus



**Jung und Alt unter einem Dach**

### Willkommen im Zauberwald

Dieses Jahr ist unser Fasnetsthema „Zauberwald“ Programm! Wir feiern nicht nur Fasnet im Zauberwald, wir sind ab sofort die Kindertagesstätte Zauberwald im Mehrgenerationenhaus. Aber nun ganz von vorne:

Uns allen war es wichtig einen schönen und passenden Namen für unsere Kindertagesstätte im Mehrgenerationenhaus (MGH) zu finden. Es gab viele tolle und schöne Vorschläge und recht bald waren wir Erzieherinnen uns einig, wir wollen „Zauberwald“ heißen. Seit Januar ist es nun soweit, unser Name wurde genehmigt und in der Kindertagesstätte umgesetzt.

Nun stand die Fasnet vor der Tür und welches Thema wäre wohl passender? Also herzlich Willkommen im Zauberwald! Mit Liedern, Fingerspielen und Geschichten rund um das Thema Zauberei, haben wir uns auf unser Thema eingestimmt. Robin Fox von den „Waldgoischtern“ besuchte uns am 02. Februar und stellte uns das Häs vor. Wir durften Fragen stellen, alles anfassen, die

Maske aufsetzen und der Geschichte von der Waldhexe und dem Waldgoischt lauschen. Vielen Dank für deinen Besuch und deine Zeit bei uns!

Am Dienstag, 06. Februar haben wir unsere Fasnetparty gefeiert. Mit Spiel, Spaß, Tanz und frisch gebackenen Waffeln haben wir unseren neuen Namen und die Fasnet gefeiert.

Am Schmotzigen wurden wir von den vielen verschiedenen Narren und Musikern befreit. Als kleine Erinnerung gab es einen Narrenorden von uns für die Narren. Ein herzliches Dankeschön an alle Narren und Musiker für euren Beitrag. Wir haben uns sehr gefreut, dass ihr uns besucht habt, bis nächstes Jahr!

Text: Y. Schulte



Bild: L. Pohlink



## DIE BÜCHEREI

### Katholische Öffentliche Bücherei

( im Untergeschoss des Pfarrhauses in Wald )

#### Öffnungszeiten der Bücherei:

- Montag 16:00 - 18:00 Uhr

- Mittwoch 17:00 - 19:00 Uhr

- Sonntags nach dem Gottesdienst in Wald bis ca. 11:00 Uhr

## Kirchliche Nachrichten



St. Bernhard Wald  
St. Antonius Großschönach  
St. Eulogius Aftholderberg  
St. Gallus Walbertsweiler  
St. Martin Aach-Linz  
St. Peter und Paul Herdwangen  
St. Remigius Sentenhart

### Gottesdienstzeiten 24.02. – 03.03.2024

#### Sa, 24.02.2024 \* Heiliger Matthias, Apostel

#### Zählung der Gottesdienstbesucher in der Vorabendmesse

19:00 Herdwangen, St. Peter und Paul

#### Hi. Messe am Vorabend

Jahrtag Martha Bezikofer, Edwin Bezikofer, Franz Keller u. verst. Angeh.

#### So, 25.02.2024 + ZWEITER FASTENSONNTAG

#### Zählung der Gottesdienstbesucher in allen Pfarreien

09:00 Wald, St. Bernhard

#### Hi. Messe mit den Internatsschülerinnen

10:30 Aftholderberg, St. Eulogius

#### Hi. Messe

Peter Reich (Seelenamt) / Antonie Lorenz u. verst. Angeh.

10:30 Großschönach, St. Antonius

#### Hi. Messe als Mach-Mit-Gottesdienst

Jahrtag Siegfried Kunter, Marianne Kunter

13:00 Wald, St. Bernhard

#### Rosenkranz für die Verstorbenen

#### Mo, 26.02.2024 – Montag der zweiten Fastenwoche

15:00 Aach-Linz, Pfarrheim

#### Beichtvorbereitung für die Erstkommunionkinder aus Aach-Linz, Aftholderberg und Großschönach

#### Di, 27.02.2024 – Dienstag der zweiten Fastenwoche

08:30 Wald, St. Bernhard

#### Hi. Messe

17:00 Aach-Linz, St. Martin

#### Rosenkranz

#### Mi, 28.02.2024 – Mittwoch der zweiten Fastenwoche

15:00 Aach-Linz, Pfarrheim

#### Beichtvorbereitung für die Erstkommunionkinder aus Herdwangen, Sentenhart, Wald und Walbertsweiler

19:00 Sentenhart, St. Remigius

#### Hi. Messe

#### Do, 29.02.2024 – Donnerstag der zweiten Fastenwoche

19:00 Taisersdorf, Hl. Markus

#### Hi. Messe

#### Fr, 01.03.2024 – Freitag der zweiten Fastenwoche

#### Krankenkommunion in Herdwangen und den Ortsteilen

19:00 Wald, St. Bernhard

#### Weltgebetstag der Frauen, anschließend gemütliches Beisammensein im Pfarrheim

#### So, 03.03.2024 + DRITTER FASTENSONNTAG

09:00 Walbertsweiler, St. Gallus

#### Hi. Messe

Doris Reichle, Martin Längle / Thea, Bernhard und Werner Restle, Walter und Franziska Waldenmayr u. verst. Angeh. / 2. Opfer Agnes Heinzler, 2. Opfer Erika Wirth

10:30 Aach-Linz, St. Martin

#### Hi. Messe

Jahrtag Anneliese Schreiber

11:45 Aach-Linz, St. Martin

#### Taufe des Kindes Moritz Daue

13:00 Wald, St. Bernhard

#### Rosenkranz für die Verstorbenen

#### Gottesdienstzeiten im ZDF

So. 25.02. um 9.30 Uhr Österreich (rk)

So. 03.03. um 9.30 Uhr St. Nikolai-Kirche Quedlinburg (ev)

#### Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Wald:

Von-Weckenstein-Str. 8, 88639 Wald

Tel. 07578/ 634, Fax: 07578/ 1785

Montag: 10.00 - 11.30 Uhr (Frau Heim)

Dienstag: 13.00 - 14.30 Uhr (Frau Hübschle)

Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr (Frau Hübschle)

16.00 - 18.00 Uhr (Frau Heim)

**E-Mail-Adressen:**

Frau Heim: pfarramt-heim@kath-wald.de

Frau Hübschle: pfarramt-huebschle@kath-wald.de

**Internet-Adresse:** www.kath-wald.de**Das Seelsorgeteam:****Dekan Stefan Schmid** Tel. 07575/923 448 0

eMail: stefan.schmid@dekanat-sigmaringen-messkirch.de

**Kooperator Thomas Stricker** Tel. 07578/933 421

eMail: stricker@kath-wald.de

**Gemeinderef. E. König** Aftholderberg Tel. 07552/7595

eMail: gref-sse-wald@t-online.de

**In seelsorgerlichen Notfällen versuchen Sie es bitte unter:****Dekan Stefan Schmid** Tel. 07575/923 448 16**Kooperator Thomas Stricker** Tel. 07578/933 421**Vikar Pater Rijesh Mathew** Tel. 07578/933 60 60

eMail: pater.mathew@messkirch-sauldorf.de

**Vikar Jörg Künning** Tel. 07575/926 89 55

eMail: vikar@messkirch-sauldorf.de

**Spendenkonto** bei der Volksbank Meßkirch:Kontoinhaber: **Röm.-kath. Kirchengemeinde Wald**IBAN: **DE 81 6936 2032 0001 9798 09.**

Bitte geben Sie unbedingt im Verwendungszweck an für welches Projekt, Renovierung eines bestimmten Gebäudes oder welche Gruppierung ihre Spende sein soll.

**Verwaltungsbeauftragter:**

Anton Meßmer Tel. 0171/56 25 227

**Anwesenheit im Pfarrbüro Wald:**

Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

anton.messmer@vst-sigmaringen.de

**Datenschutzbeauftragter**

Herr Alexander Kalinasch

Alexander.kalinasch@ordinariat-freiburg.de

**Gruppe für Trauernde in Pfullendorf**

Elke Gehrling Tel. 0162/287 4278

eMail: elke-gehrling@web.de

**Hospizgruppe Pfullendorf**

Einsatzleitung Mobil Tel. 0172/77 58 681

**Telefonseelsorge**

Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 (kostenlos)

Homepage: www.telefonseelsorge.de

Dort gibt es ein eMail-Formular für Anfragen per Internet.

**KAB Katholische Arbeitnehmer Bewegung**

„Rat und Hilfe“ Arbeits- und Sozialrecht

kostenlose Hotline Tel. 0800/72 88 44 533

werktags 17:00-19:00 Uhr

www.kab-rat-und-hilfe.de

**Informationen für die Seelsorgeeinheit****Ein Hoffnungszeichen gegen Gewalt und Hass**

„... durch das Band des Friedens“

**Zum Weltgebetstag 2024 aus Palästina**

Die Gottesdienstordnungen für den Weltgebetstag am ersten Freitag im März haben lange Entstehungsgeschichten. In Deutschland war diese mit der Veröffentlichung der Liturgie im September 2023 zunächst abgeschlossen.

Angesichts der dramatischen Ereignisse in Israel und Palästina seit dem 7. Oktober hat das deutsche WGT-Komitee eine aktualisierte Version der Gottesdienstordnung erarbeitet und im Januar 2024 herausgegeben. Diese dient bundesweit als Grundlage für tausende von ökumenischen Gottesdiensten zum Weltgebetstag. „Angesichts von Gewalt, Hass und Krieg in Israel und Palästina ist der Weltgebetstag mit seinem diesjährigen biblischen Motto aus dem Brief an die Gemeinde in Ephesus `...durch das Band des Friedens` so wichtig wie nie zuvor“, betont die evangelische Vorstandsvorsitzende des WGT, Brunhilde Raiser. „Der Terror der Hamas vom 7. Oktober jedoch und der Krieg in Gaza haben die Bereitschaft vieler Menschen in Deutschland weiter verringert, palästinensische Erfahrungen wahrzunehmen und gelten zu lassen. Die neuen Erläuterungen sollen dazu beitragen, die Worte der palästinensischen Christinnen trotz aller Spannungen hörbar zu machen.“

Auch das Plakat und die Postkarten wurden geändert, ein Zweig eines Olivenbaums ist jetzt dargestellt.

Die biblischen Texte der Gottesdienstordnung, besonders Psalm 85 und Eph 4,1–7 können in der aktuellen Situation tragen. Mit ihnen kann für Gerechtigkeit, Frieden und die weltweite Einhaltung der Menschenrechte gebetet werden. Die Geschichten der drei Frauen in der Gottesdienstordnung geben einen Einblick in Leben, Leiden und Hoffnungen in den besetzten Gebieten. Sie sind Hoffnungskeime, die deutlich machen, wie Menschen aus ihrem Glauben heraus Kraft gewinnen, sich für Frieden zu engagieren. Ihre Erzählungen sind eingebettet in Lieder und Texte, die den Wunsch nach Frieden und Gerechtigkeit und vor allem die Hoffnung darauf ausdrücken.

Gaza, Hamas, Israel und Palästina sind aktuell Themen der Nachrichten. Wie die Situation zum 1. März sein wird, ist nicht absehbar. Wird weiterhin Krieg herrschen, wird es zumindest eine Waffenruhe geben oder wird ein Weg gefunden für eine sichere und gerechte Lebensmöglichkeit der Menschen in Israel und Palästina?

Am 1. März 2024 wollen Christ\*innen weltweit mit den Frauen des palästinensischen Komitees beten, dass von allen Seiten das Menschenmögliche für die Erreichung eines gerechten Friedens getan wird.

Schließen auch Sie sich über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg zusammen, um auf die Stimmen von Frauen aus Palästina und ihre Sehnsucht nach Frieden in der Region zu hören und sie zu teilen.

So kann der Weltgebetstag 2024 in dieser bedrückenden Zeit dazu beitragen, dass - gehalten durch das Band des Friedens - Verständigung, Versöhnung und Frieden eine Chance bekommen, in Israel und Palästina, im Nahen Osten und auch bei uns in Deutschland.

(2865 ZmL) Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e. V.

Der **Weltgebetstag der Frauen** wird in diesem Jahr

am **1. März 2024**

um **19:00 Uhr**

in der **Kirche St. Bernhard Wald** gefeiert.

Im Anschluss gemütliches Beisammensein im Pfarrheim mit einem kurzen Vortag über das Land Palästina. Es sind alle Frauen, egal welcher Konfession sie angehören, herzlich eingeladen.

Das Vorbereitungsteam

## Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

### Wochenspruch:

**Gott erweist seine Liebe zu uns darin, dass Christus für uns gestorben ist, als wir noch Sünder waren. (Römer 5,8)**

### Freitag, 23. Februar

ab 16.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“  
19.00 Uhr Konzert: „HertzTöne“

### Samstag, 24. Februar

19.00 Uhr Konzert: „Männer und Tenöre“

### Sonntag, 25. Februar (2. Sonntag der Passionszeit)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin A. Kunkel)  
14.00 Uhr ökumenischer Abschlussgottesdienst der Vesperkirche

### Montag, 26. Februar

15.00-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gehardt-Saal  
18.00 Uhr Singen der Lieder für den Weltgebetstag

### Dienstag, 27. Februar

19.30 Uhr ökumenische Bibelwoche Pfarrer A. Sturm

### Mittwoch, 28. Februar

18.30 Uhr Gruppenstunde der „Igel“

### Freitag, 1. März

ab 16.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“  
19.00 Uhr Weltgebetstag im Herz-Jesu-Heim  
19.30 Uhr Probe Posaunenchor in Pfullendorf

### Sonntag, 3. März (3. Sonntag der Passionszeit)

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrerin A. Kunkel)

## VESPERKIRCHE MESSKIRCH

Alle an einem Tisch  
Alle Angebote sind kostenlos!  
VOM 17. FEBRUAR BIS 25. FEBRUAR 2024  
PAUL-GERHARDT-SAAL  
CONRADIN-KREUTZER-STRASSE 17,  
MESSKIRCH

### Freitag, 23. Februar

**11.30 Uhr – 13.30 Uhr:** Mittagessen, Kaffee und Kuchen im Paul-Gerhardt-Saal  
**12.00 Uhr** Mittagsmusik in der Heilandskirche, Vokalensemble mit Volker Nagel  
**14.00 Uhr** Ökumenische Andacht in der Heilandskirche mit Jörg Künning  
**11.30 Uhr – 13.30 Uhr:** Beratungsstelle Häusliche Gewalt /Caritassozialdienst / Ärztin vor Ort  
**19.00 Uhr** Konzert in der Heilandskirche: HertzTöne  
Bekannte Melodien aus Film und Musical mit dem Ensemble „HertzTöne“.  
Eintritt frei – Spende erbeten

### Samstag, 24. Februar

**11.30 Uhr– 13.30 Uhr:** Mittagessen, Kaffee und Kuchen im Paul-Gerhardt-Saal  
**12.00 Uhr** Mittagsmusik in der Heilandskirche, Alphornbläser  
**12.30 Uhr – 15.00 Uhr:** Kinderprogramm im Gemeindehaus, gestaltet durch die Pfadfinderinnen und Pfadfinder  
**14.00 Uhr** Ökumenische Andacht in der Heilandskirche mit Anja Kunkel  
**11.30 Uhr – 13.30 Uhr:** Katholische Schwangerschaftsberatung / Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

**19.00 Uhr** Konzert in der Heilandskirche: Männer und Tenöre  
Das A-Cappella Ensemble „Männer und Tenöre“ wandelt auf den Pfaden der legendären Comedian Harmonists.  
Eintritt frei – Spende erbeten

### Sonntag, 25. Februar

**11.30 Uhr – 13.30 Uhr:** Mittagessen, Kaffee und Kuchen im Paul-Gerhardt-Saal  
**12.00 Uhr** Mittagsmusik in der Heilandskirche, Vokalensemble mit Volker Nagel  
**12.30 Uhr – 15.00 Uhr:** Kinderprogramm im Gemeindehaus, gestaltet durch die Pfadfinderinnen und Pfadfinder  
**14.00 Uhr** Ökumenischer Abschlussgottesdienst mit Gemeindeferent Thomas Hauseisen und Pfarrer Uwe Reich-Kunkel. Musikalisch wird der Gottesdienst von einem kleinen Chor vom Salem College und aus Hödingen gestaltet und von Martina Specker an der Orgel.

## Ökumenische Bibelwoche 2024

Der erste Abend der Bibelwoche ist am Dienstag, 27.02 um 19.30 Uhr im Paul-Gerhardt-Saal.  
Pfarrer Andreas Sturm befasst sich mit dem Sündenfall aus dem 1. Buch Mose.

## Weltgebetstag 2024

Der Weltgebetstag findet am Freitag, 1. März um 19.00 Uhr im Herz-Jesu-Heim statt.

## Ev. Kirchengemeinde Pfullendorf

### Monatsspruch Februar

Alle Schrift, von Gott eingegeben, ist nütze zur Lehre, zur Zurechtweisung, zur Besserung, zur Erziehung in der Gerechtigkeit.  
2Tim 3,16

### Gottesdienste

**Sonntag, 25. Februar 2024 – Reminiscere**  
10.00 Uhr Gottesdienst in der Christuskirche,  
parallel Kindergottesdienst  
Pfarrerin i. R. Silvia Johannes

## Kinder-, Jugend- und Familienarbeit

### Krabbelgruppe

Die Krabbelgruppe trifft sich jeden Mittwoch um 9.30 Uhr im Jugendraum.

### Spielgruppe

Die Spielgruppe trifft sich jeden Donnerstag um 15.30 Uhr im Jugendraum.

### Kindergottesdienst

**Sonntag, 25. Februar 2024 um 10 Uhr**  
Parallel zum Erwachsenengottesdienst feiern die Kinder ihren eigenen Gottesdienst und erleben biblische Geschichten.

### KeK – Kinder entdecken Kirche

Samstag, 24.02.2024, 9.30-11:00 Uhr  
Alle 14 Tage können Kinder im Grundschulalter gemeinsam spielen, basteln & toben.  
Treffpunkt ist der Jugendraum der evangelischen Kirchengemeinde  
Kontakt und Infos: Diakonin Tina Klaiber  
\* tina.klaiber@kirche-pfullendorf.de

### Seniorenclub

Der Seniorenclub trifft sich immer am ersten Donnerstag im Monat. Gerne holen wir Sie mit unserem Gemeindebus ab.  
Kontakt: **Trude Gaubatz** ☎ 07552/409610

**KONTAKTMÖGLICHKEITEN****Evangelisches Pfarramt:**

Kirsten Mitchell, Sekretariat

Melanchthonweg 3, 88630 Pfullendorf

Bürozeiten: Dienstag, Mittwoch, Freitag, 9 - 11 Uhr, Donnerstag, 16:30 - 18 Uhr.

Tel: 07552/8163

E-Mail: [evangelisches.pfarramt@kirche-pfullendorf.de](mailto:evangelisches.pfarramt@kirche-pfullendorf.de)**Sebastian Degen, Pfarrer**

Tel: 07552/9289330

E-Mail: [sebastian.degen@kirche-pfullendorf.de](mailto:sebastian.degen@kirche-pfullendorf.de)**Annika Engemann, Pfarrerin**

Tel: 07552/9386145

E-Mail: [annika.engemann@kirche-pfullendorf.de](mailto:annika.engemann@kirche-pfullendorf.de)**Tina Klaiber, Diakonin**

Tel: 07552/9339926

E-Mail: [Tina.klaiber@kirche-pfullendorf.de](mailto:Tina.klaiber@kirche-pfullendorf.de)**Ehrenamtliche seelsorgerliche Begleiterin:**

Angelika Müller, 88636 Illmensee, Sonnenhalde 22

Tel: 07558/9382055, E-Mail: [ramera@gmx.de](mailto:ramera@gmx.de)**Diakonisches Werk**

Gerhard Hoffmann, Sozialarbeiter

Tel: 07552/5622, E-Mail: [g.hoffmann@diakonie-ueberlingen.de](mailto:g.hoffmann@diakonie-ueberlingen.de)

Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung,

Ehe-, Familien-, Lebens- und Sozialberatung

Sprechzeiten: Dienstag - Freitag

9 —12 Uhr und Termine nach Vereinbarung.

Sabine Gerstenmaier, Kurberatung, Verwaltung

Tel: 07552/5622,

E-Mail: [s.gerstenmaier@diakonie-ueberlingen.de](mailto:s.gerstenmaier@diakonie-ueberlingen.de)**Narrenverein Rällekopf e.V. Hippetsweiler****WIR SAGEN DANKESCHÖN!!!**

Für die Unterstützung zur Pflege unserer traditionellen Fasnet, bedanken wir uns wieder recht herzlich bei der Unternehmensgruppe Fürst von Hohenzollern Bereich FORST. Vielen Dank auch in diesem

Jahr für die kostenlose Überlassung des Narrenbaums.

Ebenfalls ein ganz großes Dankeschön an alle Bürgerinnen und Bürger, die uns alljährlich beim Verkauf der Lose immer wieder herzlich empfangen und durch den Kauf der Tombolalose unterstützen. Wir bedanken uns bei allen, die uns mit Sach- und Geldspenden unterstützt haben.

Danke an alle Vereinsmitglieder, die mit ihrem großen Einsatz zu einer hervorragenden Fasnet 2024 beigetragen haben. Ihr seid spitze und wir sind stolz auf Euch!

**Achtung!!!**

Wer am Aschermittwoch versäumt hat seine Preise im Bürgersaal in Hippetsweiler abzuholen, kann dies noch bis zum **28.02.2024** bei Familie Kunz in Hippetsweiler nachholen.

Am 24.02.2024 findet um 19.00 Uhr unser diesjähriger Fasnetsabschluss im Bürgersaal statt.

**Schmutziger Dunschtig in Hippetsweiler**

Nachdem sich die Umzugsteilnehmer am Aufstellungsplatz am Verpflegungsstand der Familie Seiberth gestärkt hatten, zog der kleine aber feine Umzug durch Hippetsweiler. Die Guggenmusik Let's Fetz, der NV Wald, der NV Rällekopf und viele Besucher am Straßenrand begleiteten den Narrenbaum zum Bürgersaal. Unseren besonderen Narrenbaum, einem Zwiesel, stellten unsere starken Männer, die Gugge heizte dabei alle an bis er endlich stand. Die leckere Wurst am Narrenwagen von Egon und Rudi durfte natürlich nicht fehlen. Weiter ging es dann mit buntem Treiben im Bürgersaal und unserer Kinderdisco in der Rällebar.

**Rälleball 2024**

Am schmutzigen Dunschtig war es wieder so weit, pünktlich um 20.00 Uhr startete der Hippetsweiler Rälleball. Durch das Programm führte dieses Jahr Rudi Graf. Der Vorstand Alexander Scheitler begrüßte die Gäste, anwesende Vereine und wünschte einen schönen unterhaltsamen Abend.

Dieses Jahr begrüßten Alexander Restle und Michael Straub, der für den spontanen Ausfall von Sebastian Erath eingesprungen ist, mit einem wortlosen Sketch das Publikum. Danach zeigten uns Alexander Scheitler, Matthias Jung, Ralf Burth und John Basso, dass ein Gutschein für eine Weinprobe zum 10. Hochzeitstag der 15 Jahre alt ist, nur für staubtrockenen Wein und Schimmelkäse führt. Endlich was für die Frauen im Saal machten Sarah Brucker und Christina Hahn. Wenn man einem Mann begegnet, kämpfen Engelchen und Teufelchen miteinander und man fragt sich, war es notwendig sich nur auf einen Mann zu konzentrieren. Nach einer kurzen Pause berichteten das altbewerte „Bänkle“ (Rudi Jung und Klaus Wanke) davon was in Hippetsweiler und Umgebung alles so passiert ist. Ob nun jemand mit zwei verschiedenen Schuhen beim Friseur war oder Küken nach einem Bad in der Wasserwanne trockengeföhnt wurden, alles wurde aufgedeckt. Susanne Hahn brauchte eine Problembewältigungstherapie und erzählte davon, dass sie einen Tiger im Bett hatte. Nach 20 Jahren trafen sich Michael Wanke und Steffen Krall wieder und erkannten das sie als Verbrecher und Polizist sich

**Vereinsmitteilungen****Nachbarschaftshilfe Seelsorgeeinheit Wald****Nachmittagskaffee**

für SeniorInnen unserer Gemeinde im Pfarrheim Walbertsweiler jeden 1. Freitag im Monat von 14.30 - ca. 16.30 Uhr.

Anmeldung erbeten bis 26.02.24 für den 01.März 2024.

Gerne bitten wir Fahrdienste an, Sie werden abgeholt und auch wieder nach Hause gebracht. Nach dem gemütlichen Kaffeetrinken können auch Spiele gespielt werden.

Anmeldung bei Andrea Eul, Tel. 07578-1587 oder Astrid Ujhelyi, Tel. 07578-932956.

**Schützenverein 1960 Ruhestetten e.V.**

<http://www.sv-ruhestetten.de>

**ACHTUNG ACHTUNG!!!**

Arbeitseinsatz im Schützenhaus in Ruhestetten.

Liebe Vereinsmitglieder, Freunde und Gönner,

**am 02.03.2024 ab 9 Uhr** würden wir unser Vereinsheim wieder auf Vordermann bringen. Wir würden uns freuen, wenn einige von euch kommen und helfen.

Eure Vorstandschaft



bestens verstanden und Steffen ja jetzt wüsste, wo Michael die nächsten Jahre wohnen würde.

Die Bildungsinfluenzerin Sabrina Restle, erzählte uns Schülergeschichten aus heutiger Zeit. Wer wohl irgendwann SaufenRällebalsaugglocke heißt?

Sarah Brucker, Katja Schaub, Marlene Basso, Sandra Kunz, Vera Silva Scheitler und Christina Hahn wollten etwas für ihre Figur tun, dass sie es unterschiedlich ausgelegt haben, konnte man deutlich sehen. Gut, dass man mit dem Haushalt etwas für seine Fitness tun kann.

Traditionell zum Schluss konnte das Publikum das Männerballett bewundern. Rudi Jung, Reiner Jäger, Martin Jäger und Michael Straub rissen mit ihrer Choreografie alle mit.

Wieder hat Alleinunterhalter Torsten Schreiber für die musikalische Unterhaltung bis in die späten Abendstunden gesorgt und super Stimmung verbreitet. Dazu feierten die Gäste bis in den Morgen in der Rällebar mit DJ Frischling (Karsten Schüler).

Bericht: Christina Hahn



Bilder: Michael Wanke, Katja Schaub



**Sängerkranz Glashütte-Kappel e.V.**

**Ordentliche Generalversammlung**

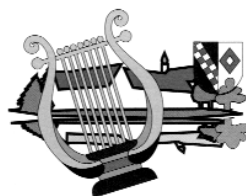
Freitag, den 01. März 2024 um 20.00 Uhr im Gasthaus „Adler“ in Kappel

**Tagesordnung:**

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Bericht des 1. Vorsitzenden mit Totenehrung und Ausblick auf das nächste Jahr
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Bericht des Dirigenten
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Ehrung langjähriger aktiver Mitglieder und Fördermitglieder
9. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Zu unserer Generalversammlung sind alle Mitglieder herzlich eingeladen!

Gezeichnet  
Anton Hübschle, 1. Vorsitzender



**Musikverein Wald e.V.**

**Generalversammlung Musikverein Wald e.V.**

Die diesjährige Generalversammlung des Musikvereins Wald findet am Samstag, 9. März 2024 im Clubhaus in Walbertsweiler statt. Um 19.00 Uhr gibt

es ein gemeinsames Essen, der offizielle Teil beginnt um 20.00 Uhr.

**Tagesordnung:**

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Bericht 1. Vorstand
4. Bericht 2. Vorstand
5. Berichte der Dirigenten:
  1. Aktive Kapelle
  2. Jugendkapelle
  3. Guggenmusik
6. Bericht der Jugendleiter
7. Bericht der Schriftführerin
8. Berichte der Kassier
  1. Aktive Kapelle
  2. Jugendkapelle und Ausbildung
  3. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung der Vorstandschaft
10. Wünsche und Anträge, Verschiedenes

Alle Mitglieder und Freunde des Musikvereins Wald sind dazu herzlich eingeladen.

Johannes Restle, 1. Vorstand



**FV Walbertsweiler-Rangetsweiler 1996**

**Aktuelle Termine:  
Samstag, 24.02.2024**

15:00 Uhr: Landesligafreundschaftsspiele  
SC Gottmadingen-Bietingen gegen FV WaRe  
Sportplatz-Katzental Kunstrasen Gottmadingen

**Donnerstag, 29.02.2024**

19:30 Uhr: Bezirksligafreundschaftsspiele  
SGM TSV Rulfingen/FV Weithart gegen FV WaRe 2  
Neher-Arena-SF Ostrach

**Samstag, 02.03.2024**

13:00 Uhr: Bezirksligafreundschaftsspiele  
SG Herdwangen/Großschönach gegen FV WaRe 2  
Ablach Kunstrasen-SF Krauchenwies  
14:30 Uhr: Landesliga (Nachholspiel)  
VfR Stockach gegen FV WaRe  
Osterholz-Stadion Stockach

**Einladung zur Generalversammlung am 08.03.2024**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
der FV Walbertsweiler–Rengetsweiler lädt alle Mitglieder und Sponsoren recht herzlich zur Generalversammlung am Freitag, den 08.03.2024, um 20:00 Uhr im Vereinsheim in Walbertsweiler ein.

**Tagesordnung:**

1. Begrüßung
2. Bericht des Schriftführers
  - 2a) Bericht Sportlicher Bereich
  - 2b) Bericht des Jugendleiters
  - 2c) Bericht Events – Veranstaltungen
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung
6. Neuwahlen
7. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und verbleiben

mit sportlichem Gruß

Stefan Groganz, Alexander Fox, Michael Droxner

**FC Walbertsweiler 1929 e.V.****Einladung zur Jahreshauptversammlung des FC Walbertsweiler**

Hiermit laden wir, alle Mitglieder, Freunde und Gönner zur Jahreshauptversammlung des FC Walbertsweiler 1929 e.V., für das Geschäftsjahr 2023, **am Freitag, den 08.03.2024 um 19:00 Uhr im Vereinsheim in Walbertsweiler** ein.

**Tagesordnung:**

1. Begrüßung
2. Bericht der Schriftführerin
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung
6. Neuwahlen
7. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Peter Gress

1. Vorsitzender

**Kirbevereine Glashütte-Kappel e.V.  
Dorffasnet in Kappel-Glashütte**

Am Schmotzigen Dunschtig trafen sich die Männer im „Adler“ in Kappel zum Bauernschoppen und die Frauen im Dorfgemeinschaftsraum in Kappel zum Frauenfrühstück.

Nach der Stärkung zogen sie los nach Glashütte zum Narrenbaum stellen. Im Anschluss führte ein kleiner Umzug zum DGH Glashütte, wo sie bereits mit Bier und Wurst erwartet wurden. Hier wurde bei Musik und Getränken ausgiebig gefeiert.



Nachdem alle gestärkt waren, ging es weiter nach Kappel. Auf dem Weg dorthin wurden sie von der Musikkapelle Rengetsweiler begleitet. Dort angekommen warteten schon einige Besucher. Bei bester Stimmung wurde der Narrenbaum aufgestellt. Anschließend gab es noch buntes Treiben an der Bushaltestelle und später im Dorfgemeinschaftsraum. Während dem närrischen Treiben unterhielten die Musikanten die anwesenden Narren mit vielen musikalischen Einlagen.



Bestens versorgt mit Essen, Trinken und Musik wurde noch lange gefeiert.

Danke an alle Besucher und Organisatoren. Es war ein gelungener Tag.

Bei der diesjährigen Verlosung haben folgende Nummern gewonnen.

- Nr. 312 blau Narrenbaum Kappel
- Nr. 229 grün Narrenbaum Glashütte
- Nr. 188 grün 1 Kiste Bier
- Nr. 280 pink Gutschein Pfullendorf
- Nr. 323 grün 1 Fl. Wein

Bilder: Archiv Kirbevereine



**Ist Ihre Hausnummer  
gut erkennbar?**

Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein! Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!



### Hennen, Kickerler und bunte Narrenschar feierten Gaggerer-Dienschtig

Zur 34. Rucksackfasnet konnten die Gaggerer sich über ein Feuerwehrhaus voller gut gelaunter Narren aus nah und fern freuen. Rucksäcke, Taschen und Körbe, vollgepackt mit den tollsten Leckereien, wurden hereingeschleppt und am Eingang, nein, nicht kontrolliert, sondern traditionell für den Programmpunkt „Rucksackgewicht schätzen“ gewogen.

Durch das Programm führten, gespickt mit viel Witz und begleitet durch die Fasnetsabordnung des Walder Musikvereins, die beiden halben Gaggerer-Präsidenten Dieter und Torsten. Stolz präsentierten sie den eigens für die Rucksackfasnet kreierten „Gagginer“, der natürlich nicht zu kaufen, sondern lediglich für eine Mindestspende von hier nicht zu nennendem Betrag zu ergattern war. Nicht neu, aber ebenso nur auf Spendenbasis zu erhalten, war der Hennensoich – feinster selbstgemachter Eierlikör aus Hippetsweiler.

Zum Programmauftakt brachten die beiden Hennen Andrea und Ute mit ihrem Sketch „Pizzabestellung der nahen Zukunft“ die Narren schon kräftig zum Lachen. Humorvoll vermittelten die beiden wie gläsern der Mensch in der digitalen Welt heute schon ist bzw. in naher Zukunft sein könnte.

Es folgte eine herzerfrischende Gesangseinlage der Walder Perlen - dem „Rucksackfasnet-Only“ Highlight, wie es vorab schon angekündigt wurde. Mit ihrem Song „Warum gibt es keinen Mann bei Amazon oder Zalando“ kurbelten die apart gekleideten Mädels die gute Stimmung noch weiter an. So war es kein Wunder, dass sie erst nach einer Zugabe die Bühne verlassen durften.

Tränen gelacht wurden beim darauffolgenden Handwerker-Sketch, gespielt von Frank und Dieter. Wie aus dem Alltag gegriffen erläuterte ein Meister seinem Facharbeiter die Funktionalität einer von ihnen einzubauenden Wärmepumpe – oder eben auch nicht – aber sicher so, dass es wirklich jeder verstanden haben muss – oder eben auch nicht. Garniert war das Ganze mit einem kleinen Spritzer Lokalkolorit, örtliche Unternehmen werden hier absichtlich nicht namentlich genannt, sowie hoher sächsischer Sprachkompetenz.

Die beiden nachfolgenden Herren verstanden sich hingegen nicht ganz so gut, schienen sie doch fast aus zwei unterschiedlichen Welten zu kommen was den technologischen Fortschritt betrifft. Mit seiner kaputten Schreibmaschine gerät Rainer, ein Herr im gehobenen Mittelalter, an Floppi, einen jungen Computerspezialisten, der die Schreibmaschine reparieren soll - so ein Gerät jedoch noch nie zuvor gesehen hat. Zum Wegschmeißen, im wahren Sinne des Wortes, war der Schlagabtausch der beiden um das Problem des „hängenden F“ und die Vorteile eines Computers. Musste am Schluss der junge Computer-Freak doch einsehen, dass 26 weggeworfene Computer nicht ganz so gut sein können wie eine Schreibmaschine, die in über 30 Jahren nur dreimal repariert werden musste.

Den Saal zum Beben brachte der Tanz der Männer von Clemens, Torsten und Uwe. Im Retro-Fitness-Style eroberten sie die Bühne und zeigten nicht nur ihre weibliche Seite im rosa Tütü, sondern eroberten die Herzen der Narrenschar auch mit ihren sportlichen Einlagen und ihrer Eleganz und Grazie. Und weil es eben so schön anzusehen war, verlangten die grölenden Gäste zum Leid der drei Männer natürlich eine Zugabe, die mit kräftigem Applaus bedacht wurde.

Um die Lachmuskeln zu lockern und den Akteuren eine kleine Pause zu gönnen folgte eine kleine Schunkelrunde der Walder Musikanten.

Danach ging es weiter mit „den 3 vom Weiherbänkle“. Diese durften auch in diesem Jahr nicht fehlen, wussten sie doch wieder so einiges von ihren Mitmenschen der Gemeinde aus dem vergangenen Jahr zu berichten.

Bevor es zur Auflösung des Rucksackgewichtes kam, brachten Thomas und Robin den Sketch vom eigenwilligen Kellner, der etwas aus der Rolle fällt, auf die Bühne. Torsten und Clemens besangen anschließend ihre so glückliche gemeinsame Zeit als frisches Liebespaar vor rund 50 Jahren und was davon übrig geblieben ist.

Um das traditionelle Rucksackgewichteschätzen etwas zu erschweren, zählte in diesem Jahr das Gesamtgewicht der Instrumente und Instrumentenkoffer der Musiker dazu. Insgesamt kamen somit 692,5 kg auf die Waage. Am besten getippt hatten Boris Wenzel, Wolfgang Keller und Michaela Fischer. Alle drei lagen jeweils nur 2,5 kg vom richtigen Ergebnis entfernt. Somit entschied die Reihenfolge des Eintreffens im Feuerwehrhaus die Vergabe der Plätze. Alle drei wurden mit einem Hennensoich belohnt und erhielten ihre Preise: 1. Platz, Boris Wenzel: 30 Euro Gutschein von der Metzgerei Frick; 2. Platz, Wolfgang Keller: Kühltasche voller Bier; 3. Platz, Michaela Fischer: Flasche Hennensoich.

Zur Verabschiedung wurden alle anwesenden Hennen und Kickerler auf die Bühne gerufen und die Walder Musiker spielten zum gemütlichen Ausklang des Fasnet-Dienschtig auf.





Bilder: Ulrike Schwichtenberg

## Deutsches Rotes Kreuz

Bereitschaft Walbertsweiler

Blutspenden kann Leben retten! Helfen Sie mit!

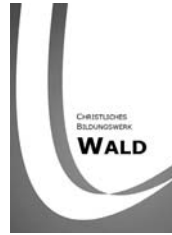
**Kommen Sie am Montag, den 04.03.2024, von 14.30 – 19.30 Uhr in die Zehn-Dörfer-Halle nach Wald zur Blutspende. Auch Erstspender sind jederzeit herzlich willkommen.**

Bitte denken Sie aber daran, sich vorab einen Termin für Ihre Blutspende zu reservieren. Ihren Termin können Sie sich online auf folgender Website ([www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine)) buchen. Oder Sie nutzen hierzu einfach den oberen QR-Code.

Sie haben keinen Babysitter? Kein Problem – bringen Sie Ihre Kinder einfach mit. **Unsere Kinderbetreuung hat wieder geöffnet** und freut sich auf Ihre Kinder!

Wir sagen bereits im Voraus vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Ihre DRK-Bereitschaft Walbertsweiler



## Christliches Bildungswerk Wald Aerial Yoga - Erlebe Leichtigkeit und Schwerelosigkeit.

Aerial Yoga ist eine Form von Yoga welches in einem an der Decke hängenden Tuch stattfindet.

Elemente aus dem Hatha Yoga werden durch diese Schwerelosigkeit leichter umgesetzt, so

dass die Tiefe der Asanas und Beweglichkeit des Körpers mit Leichtigkeit umgesetzt werden kann.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Dieses findet im Pfarrheim in Wald statt.

Am **Samstag, 02.03.2024** von 14 Uhr bis 15.30 Uhr

Anmeldung und Info unter: Claudia Ott

Telefon : 0172 7788056 (gerne per Whats App oder E-Mail)

Oder [info@yoga-claudia.de](mailto:info@yoga-claudia.de)

Weitere Infos und Kurse unter : [www.yoga-claudia.de](http://www.yoga-claudia.de)

Aerial Yoga ist eine Form von Yoga welches in einem an der Decke hängenden Tuch stattfindet.

Elemente aus dem Hatha Yoga werden durch diese Schwerelosigkeit leichter umgesetzt, so dass die Tiefe der Asanas und Beweglichkeit des Körpers mit Leichtigkeit umgesetzt werden kann.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Dieses findet im Pfarrheim in Wald statt.

Am **Samstag, 09.03.2024** von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Anmeldung und Info unter: Claudia Ott

Telefon : 0172 7788056 (gerne per Whats App oder E-Mail)

Oder [info@yoga-claudia.de](mailto:info@yoga-claudia.de)

Weitere Infos und Kurse unter : [www.yoga-claudia.de](http://www.yoga-claudia.de)

Aerial Yoga ist eine Form von Yoga welches in einem an der Decke hängenden Tuch stattfindet.

Elemente aus dem Hatha Yoga werden durch diese Schwerelosigkeit leichter umgesetzt, so dass die Tiefe der Asanas und Beweglichkeit des Körpers mit Leichtigkeit umgesetzt werden kann.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Dieses findet im Pfarrheim in Wald statt.

Am **Samstag, 16.03.2024** von 14 Uhr bis 15.30 Uhr

Anmeldung und Info unter: Claudia Ott

Telefon : 0172 7788056 (gerne per Whats App oder E-Mail)

Oder [info@yoga-claudia.de](mailto:info@yoga-claudia.de)

Weitere Infos und Kurse unter : [www.yoga-claudia.de](http://www.yoga-claudia.de)

## Aus der Nachbarschaft



### SV Rengetsweiler 1958 e. V.

Die Jahreshauptversammlung des SV-Rengetsweiler findet am Samstag, den 02.03.2024 um 19:30 Uhr im Sportheim in Rengetsweiler statt.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht der Abteilungen
  - a) Mittwochsgymnastik
  - b) Montagsgymnastik
  - c) Kinderturnen
  - d) Jedermänner
  - e) „Täle Ducks“
  - f) Volleyball

4. Bericht des Kassierers
5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung der Vorstandschaft
6. Wahlen
7. Sonstiges/Wünsche/Anträge

Meldungen zu Punkt 7 (Sonstiges, Wünsche und Anträge) können jederzeit per E-Mail (info-svr@gmx.de) oder beim Vorsitzenden eingereicht werden.

Sportliche Grüße im Namen der gesamten Vorstandschaft



### Das Staufer-Gymnasium Pfullendorf lädt zum Infonachmittag am 23.02.2024 um 15.00 Uhr ein

+++Informationsblock und Rundgang für die Eltern+++Schulhausralley für die Viertklässler+++

Lernen Sie mit Ihren Kindern unsere Schule kennen und...

- ... informieren Sie sich über unser Betreuungsangebot am Nachmittag mit Hausaufgabenhilfe und Sportprogramm ...
- ... staunen Sie über interessante Einblicke und Versuche aus Biologie, Robotik, Chemie u.v.m.
- ... lernen Sie unser vielseitiges sprachliches Angebot mit Englisch, Französisch, Latein und Italienisch kennen...
- ... überzeugen Sie sich von der Vielseitigkeit und den Möglichkeiten des Sportprofils...
- ... erleben Sie die Modernität der Schule und sehen Sie die hervorragende technische Ausstattung der Räume
- ... sprechen Sie mit älteren Schülern, Elternvertretern und Lehrern und genießen sie bei Kaffee und Kuchen die familiäre Atmosphäre

#### Anmeldetermine 2024:

Dienstag 05.03.2024 von 08:00-17:00 Uhr  
Mittwoch, 06.03.2024 von 08:00-17:00 Uhr  
Donnerstag, 07.03.2024 von 08:00-13:00 Uhr  
Freitag, 08.03.2024 von 08:00-13:00 Uhr

Für die Schulanmeldung Ihres Kindes in die Klasse 5 können Sie die Vordrucke von unserer Homepage

<https://Staufer-Gymnasium.de> unter Service gerne schon herunterladen.



### Anmeldung der neuen Fünftklässler für das Schuljahr 2024/25 am Martin-Heidegger-Gymnasium

Ihr Kind beendet dieses Schuljahr die 4. Klasse einer Grundschule und möchte ans Martin-Heidegger-Gymnasium wechseln? Dann freuen wir uns, Ihr Kind bei uns aufnehmen zu dürfen.

#### Die Anmeldetermine für unsere Schule sind:

Dienstag, 5. März, Mittwoch, 6. März, Donnerstag, 7. März und Freitag, 8. März 2024 jeweils von 8:00 – 12:30 Uhr und zusätzlich am Dienstag, 5. März 2024 von 14:00 bis 17:00 Uhr.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung die Unterlagen der Grundschule (2 Blätter mit Dreieck gekennzeichnet), die Geburtsurkunde und den Nachweis über den Masernschutz (beides nur zur Einsichtnahme) mit. Die weiteren Anmeldeunterlagen finden Sie auf un-

serer Homepage. Sie können die Unterlagen gerne im Vorfeld selbst ausdrucken oder sich diese per Post von uns zusenden lassen und dann zur Anmeldung ausgefüllt wieder mitbringen.

Gerne nehmen wir uns auch Zeit für ein Beratungsgespräch. Bei Bedarf nehmen Sie bitte entweder telefonisch oder per E-Mail mit uns Kontakt auf:

Telefon: 07575-206-3410

Das Sekretariat ist an Schultagen besetzt von 8 bis 12.30 Uhr

E-Mail: sekretariat@gymnasium-messkirch.de

### Kinderkleiderbazar Aach-Linz

Der Förderverein des Montessori-Bildungshauses in Aach-Linz veranstaltet am Samstag, 24. Februar 2024 von 13:00 bis 14:30 wieder einen Kinderkleiderbasar in der Aach-Linzer Schlossgartenhalle. Auf dem Tischbasar für Selbstverkäufer werden nicht nur gut erhaltene Baby- und Kinderkleidung und Schuhe angeboten, sondern auch Spielzeug und Bücher sowie Babyausstattung wie Kinderwagen, Kindersitze und vieles mehr rund ums Kind. Für das leibliche Wohl während des Basars sorgt der Förderverein mit Kaffee und Kuchen. Die Tischgebühr für Anbieter beträgt 7,- Euro pro Tisch. Eine Tischreservierung ist unter der E-Mail-Adresse [info@kleiderbasar-aach-linz.de](mailto:info@kleiderbasar-aach-linz.de) oder telefonisch unter 07552 / 3820364 möglich. Weitere Informationen sowie eine Online-Anmeldeformular gibt es außerdem auf der Homepage unter [www.kleiderbasar-aach-linz.de](http://www.kleiderbasar-aach-linz.de).

### DLRG Ortsgruppe Krauchenwies-Meißkirch

#### Einladung

Am **Freitag, den 15.03.2024** findet unsere ordentliche Mitgliederversammlung statt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

**Die Hauptversammlung beginnt um 18.30 Uhr im Gasthaus Linde in Krauchenwies-Gögingen.**

#### Tagesordnung:

- 1.) Begrüßung Grußwort der Gäste
- 2.) Wahl eines Versammlungsleiters/in und Bekanntgabe von Anträgen zur Tagesordnung
- 3.) Bericht des Vorsitzenden
- 4.) Ehrungen
- 5.) Bericht Leitung Ausbildung und Einsatz
- 6.) Bericht Jugend
- 7.) Vorstellung des Haushaltsplanes
- 8.) Kassenbericht
- 8.1. Vorstellung Jahresabschluss 8.2. Bericht der Kassenprüfer
- 9.) Aussprache
- 10.) Feststellung des Jahresabschlusses und Bestätigung oder Änderung des vom Vorstand aufgestellten Haushaltsplans für das laufende Kalenderjahr
- 11.) Entlastungen - Kassenwart und Vorstandschaft
- 12.) Beitragsanpassung, Vorlage des Vorschlags vom Bezirk, Besprechung und Beschluss
- 13.) Wahlen der gesamten Vorstandschaft und der Kassenprüfer
- 14.) Wahl der Delegierten zum Bezirkstag
- 15.) Beschlussfassung über eingegangene Anträge
- 16.) Wünsche, Wortmeldungen aus der Versammlung.
- 17.) Schlusswort des/ der Vorsitzenden

Wünsche und Anträge sind bis zwei Wochen vor der Versammlung schriftlich an den Vorsitzenden zu richten.

Mit freundlichen Grüßen  
Karl-Anton Blocherer, Vorsitzender

## Nächste Veranstaltungen am Familienzentrums Furtmühle

### Intensive Tierbegegnungen in kleiner Gruppe für Kinder von 5-10 Jahren

In der Begegnung mit unseren Tieren lernen die Kinder den achtsamen Umgang mit ihnen, bauen Vertrauen auf und überwinden ihre Ängste. Beim Putzen und Versorgen der Ponys, bei den Schafe und Ziegen auf der Weide, im Hühnerstall und bei den Gänsen sammeln sie in Begleitung unserer erfahrenen Pädagogen positive Sinnes- und Lernerfahrungen - sie entwickeln Nähe, Fürsorge, Verantwortungsbewusstsein und Wärme, erleben Selbstwirksamkeit und steigern deutlich ihr Selbstbewusstsein. Max. 5 Kinder pro Gruppe.

#### Nächste Termine:

**Fr., 08. März, 15:00 bis 18:00h, für Neueinsteiger (Teil 1)**

**So., 10. März, 10:00 bis 13:00h, Aufbau-tag (Teil 2)**

**Beitrag: 35 € pro Kind**

**Anmeldung an: [s.legler@furtmuehle.de](mailto:s.legler@furtmuehle.de)**

[www.furtmuehle-erlebnis.de](http://www.furtmuehle-erlebnis.de)

### Ganzjährig: Naturerlebnistage 2024 am Familienzentrums Furtmühle

Für Kinder von 5 bis 9 Jahre, 10-17h, Beitrag: 30 € / Kind, ermässigt 25 € (bitte Ermäßigung vorab beantragen).

Ein ganzer Tag an der frischen Luft, im Wald und am Bach, am Feuer, am Stall und auf der großen Wiese: Wir spielen und basteln, entdecken und erforschen, getreu unserem Motto: SPIELEN. LEBEN. LERNEN.

Termine: 09.03. / 13.04. / 04.05. / 08.06. / 06.07. / 03.08. / 07.09. / 05.10. / 09.11. / 07.12. 2024.

#### Anmeldung über:

**[s.legler@furtmuehle.de](mailto:s.legler@furtmuehle.de)**

**oder Büro der Furtmühle: 07552-409756**

[www.furtmuehle-erlebnis.de](http://www.furtmuehle-erlebnis.de)

## Wissenswertes / Aktuelles

### DRK-Blutspendedienst

#### Erst wenn's fehlt fällt's auf:

#### Jetzt Blutspender werden

**Blut wird täglich zur Behandlung von Patientinnen und Patienten benötigt.**

**Es ist nie zu spät für eine gute Tat.**

Täglich werden allein in Baden-Württemberg und Hessen mehr als 2.700 Blutspenden benötigt.

Patient\*innen aller Altersklassen sind auf eine kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen.

Vielen Menschen wird erst bewusst wie wichtig eine Blutspende ist, wenn sie selbst oder ihr näheres Umfeld durch einen Unfall oder eine Erkrankung unmittelbar auf Blut angewiesen sind. Das DRK ruft auf: Es ist nie zu spät für die erste gute Tat. Jetzt Blutspender\*in werden.

**Worauf warten? Jetzt liegend Leben retten! Jeder Typ ist gefragt!**

#### Nächster Termin:

**Montag, dem 04.03.2024**

**von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr**

**Zehn-Dörfer-Halle, Sankertweiler Straße 2**

**88639 WALD**

### Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine)

#### Hätte, könnte, sollte – einfach machen!

Blut spenden ist eine der einfachsten und schnellsten guten Taten:

„Das DRK bietet täglich zahlreiche Termine in der Region an. Wer sich nicht alleine zur ersten Spende traut, der motiviert einfach Freunde, Bekannte und/oder Verwandte zusammen einen Termin zu reservieren.“, sagt Eberhard Weck, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen.

#### Blut spenden? So einfach läuft's:

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 5-10 Minuten
6. Ruhepause und Snacks im Anschluss an die Spende

Alle Termine und weitere Informationen unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) oder unter **0800 11 949 11**.

## Ausbildung im Landkreis

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024

827 Lehrstellen in 533 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 202 Lehrstellen in 123 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 481 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 133 Lehrstellen in 90 Betrieben ausgeschrieben und 17 Ausbildungsplätze in 14 Betrieben für 2025 ([www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche](http://www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche)). In der Praktikabörse sind außerdem 56 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 5 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Aufbereitungsmechaniker/in- Naturstein, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 4 Bäcker, 3 Baugeräteleiter, 1 Bauzeichner- Architektur, 8 Beton- und Stahlbetonbauer, 5 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker für Maler und Lackierer, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Feinwerkmechaniker, 4 Friseure, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Gebäudereiniger, 1 Glaser, 4 Hörakustiker, 1 Immobilienkaufmann/-frau, 2 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Konstruktionsmechaniker, 7 Kraftfahrzeugmechatroniker, 1 Kunststoff- und Kautschuktechnologie-Formteile, 5 Land- und Baumaschinenmechaniker, 6 Maler- und Lackierer, 15 Maurer, 7 Metallbauer, 1 Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker, 1 Schornsteinfeger, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 9 Straßenbauer, 1 Straßenbauer- Studiengang, 9 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer- Gießerei, 7 Tischler/ Schreiner und 2 Zimmerer.

## Vortrag zum Freiwilligendienst - Agentur für Arbeit Balingen

### Durchstarten mit Sinn

#### Vortrag und Informationen zu Freiwilligendiensten

Im Rahmen der berufskundlichen Reihe „BiZ-special“ der Agentur für Arbeit in Balingen, Stingstraße 17, geht es am 22. Februar um Freiwilligendienste. Christian Henze vom Internationalen Bund (IB) informiert ab 15:30 Uhr im Berufsinformationszentrum über das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ), das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD). Er erklärt, welche Einsatzstellen es gibt, was ein Freiwilligendienst bringt und wie man diesen beruflich verwenden kann.

Freiwilligendienste werden gerne genutzt, um die Zeit zwischen Schulabschluss und Ausbildungs- oder Studienbeginn sinnvoll zu überbrücken. Sie stehen allen offen, die die Vollzeitschulpflicht erfüllt haben. An einem FSJ oder FÖJ können Jugendliche bis zum Alter von 26 Jahren teilnehmen, beim BFD gibt es auch Angebote über dieser Altersgrenze.

Im FSJ kann man herausfinden, ob sich das soziale Arbeitsfeld als künftiger Beruf eignet. Die Teilnehmenden erleben hautnah alle Facetten der sozialen Arbeit und können dabei ihre Persönlichkeit weiterentwickeln. Einsatzmöglichkeiten gibt es im Umweltbereich, in sozialen Einrichtungen, im kulturellen Bereich, bei einem Sportverein oder in der Denkmalpflege.

Ein FÖJ dauert in der Regel 12 Monate und beginnt zum 01. September. Der Einsatz erfolgt u.a. in den verschiedensten Gebieten der Landschaftspflege, des Naturschutzes, in Umweltbüros, in Einrichtungen der Umweltbildung und -Erziehung sowie auf Bauernhöfen.

Der BFD bietet im sozialen, ökologischen oder kulturellen Bereich, im Sport, in der Integration oder im Zivil- und Katastrophenschutz Möglichkeiten, sich für das Allgemeinwohl zu engagieren. Jüngeren gibt es die Chance, persönliche und soziale Kompetenzen zu vertiefen, Ältere können die eigene Lebens- und Berufserfahrung einbringen.

## Schnuppertag beim Finanzamt Sigmaringen

In den Osterferien, am 03.04.2024 können sich Schülerinnen und Schüler über die Arbeit in der Finanzverwaltung informieren. Das Ausbildungsteam stellt gemeinsam mit Auszubildenden und Studierenden die zweijährige duale Ausbildung zur Finanzwirtin oder zum Finanzwirt und das duale Studium zum Bachelor of Laws vor. Dabei werden Einblicke in die verschiedenen Arbeitsbereiche und die attraktiven Tätigkeitsfelder im Finanzamt gewährt. Anmeldung mit Name und Adresse unter Ausbildung-85@finanzamt.bwl.de oder telefonisch unter 07571/101-273 oder -332. Allgemeine Informationen zur Ausbildung und zum dualen Studium finden sich auch unter [www.steuer-kann-ich-auch.de](http://www.steuer-kann-ich-auch.de).

## Naturschutzzentrum Obere Donau

**Gutenstein. Winterschnittkurs für Obsthochstämme kompakt.** Freitag, 23. Februar, 9 bis 12 Uhr (Anmeldung bis 16.02.) Wer junge Obstbäume schneidet, spart sich später viel Arbeit. Wird die Krone des Obstbaumes gut herangezogen, ist dies die beste Voraussetzung für Stabilität und hohe Erträge. Bei diesem Kurs wird praktisch demonstriert und unter Anleitung selbst ausprobiert, wie man dabei zu Werke geht. Falls vorhanden bitte Scheren und Astsägen mitbringen. Treffpunkt: Gutenstein; Leitung: Markus Ellinger; Gebühr: 20,- € Anmeldung bis 16. Februar beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

## Bestellschluss Nisthilfen-Sammelbestellung

Noch bis zum 1. März können Vogelnistkästen und weitere Nisthilfen beim Haus der Natur in Beuron bestellt werden. Für Vögel sind Meisenkästen mit großem oder kleinem Flugloch, Halbhöhlen für z. B. Hausrotschwanz oder Rotkehlchen sowie Doppelnester für Mehlschwalben im Angebot. Aber auch anderen Tierarten kann mit dem Angebot passender Unterkünfte geholfen werden. Fledermäuse nutzen gerne Holzkästen, die ihnen im Sommer als Tagesquartier dienen. Diese stehen ebenso auf der Bestellliste wie Holzklötze mit Bohrungen als Nisthilfe für Wildbienen sowie ein Hornissenkasten.

Die Nisthilfen stammen direkt aus der Region. Die Insektennistklötze werden von Schülern der Ferdinand-von-Steinbeiß-Schulen Tuttlingen gefertigt, alle anderen Nisthilfen von der Holzwerkstatt Mariaberg.

Die Ausgabe der bestellten Nisthilfen erfolgt am Samstag, 9. März von 9 bis 12 Uhr im Haus der Natur in Beuron. Das Bestellformular ist abrufbar unter [www.nazoberedonau.de](http://www.nazoberedonau.de). Dieses kann auch beim Haus der Natur telefonisch unter 07466/9280-0 oder per Mail an [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de) angefordert werden.

## Informationsveranstaltungen zum Gemeinsamen Antrag und zu Vor-Ort-Kontrollen

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen lädt zu vier Informationsveranstaltungen ein, bei denen die Teilnehmenden aktuelle Informationen zur Reform der Gemeinsamen Agrarpolitik (GAP) erhalten. Weitere Themen sind die Antragstellung und die Vor-Ort-Kontrollen im Jahr 2024. Referenten sind Klaus Gölz, Heike Rominger und Emanuel Hensler vom Fachbereich Landwirtschaft.

Drei der vier Veranstaltungen finden in Präsenz statt: am Dienstag, 5. März, im Sportheim in Hohentengen, am Dienstag, 12. März, im Dorfgemeinschaftshaus in Meßkirch-Heudorf und am Donnerstag, 14. März, beim Schützenverein Hettingen 1981 in Hettingen. Die vierte Veranstaltung wird am Donnerstag, 21. März, online als Webex-Konferenz angeboten. Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr.

Zu den Veranstaltungen eingeladen sind alle interessierten Antragstellerinnen und Antragsteller. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen sind möglich über den Veranstaltungskalender auf der Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen).

## AOK Bodensee-Oberschwaben

**Laktose, Gluten oder Fruktose - wenn Lebensmittel Beschwerden auslösen: Die Anzahl der erkrankten Versicherten der AOK Bodensee-Oberschwaben ist in den letzten Jahren gestiegen**

Immer mehr Menschen leiden an einer Nahrungsmittelunverträglichkeit. Die häufigsten sind dabei Laktose-, Fruktose-, Weizen- oder Histaminintoleranzen. „In den Jahren 2018 bis 2022 ist die Anzahl der an Laktoseintoleranz erkrankten AOK-Versicherten in der Region Bodensee-Oberschwaben um circa vier Prozent gestiegen“, erklärt Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben. Das spiegelt sich auch in den einzelnen Landkreisen wider: Während im Landkreis Sigmaringen nur eine leichte Steigerung von 597 auf 607 Patienten zu erkennen ist und die Zahl im Bodenseekreis von 576 auf 591 gestiegen ist, sind im Landkreis Ravensburg knapp 60 Menschen mehr erkrankt. 2018 litten 708 Personen an einer Laktoseintoleranz, 2022 waren es 762 Personen.

Während der Körper bei einer Fruktoseunverträglichkeit auf die Fruktose im Obst reagiert, kommt es bei einer Laktoseintoleranz beim Verzehr von Milchprodukten zu Beschwerden. Histaminintoleranz wird durch die Unverträglichkeit des Botenstoffs Histamin ausgelöst. Auch eine Glutenunverträglichkeit ist nicht unüblich. Wer an einer Intoleranz oder Unverträglichkeit leidet, hat vor allem mit Magen-Darm-Beschwerden, gefolgt von Hautreaktionen und Atembeschwerden zu kämpfen.

#### **Allergie ist nicht gleich Unverträglichkeit**

„Es wird zwischen Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten bzw. Intoleranzen unterschieden“, erklärt Heike Riestler, Ernährungsexpertin bei der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben. „Bei Allergien erkennt die körpereigene Abwehr einzelne Lebensmittelbausteine als Feind und es entstehen allergische Reaktionen wie Hautausschlag, Juckreiz oder Magen-Darm-Beschwerden. Bei Intoleranzen handelt es sich meistens um eingeschränkte Darmfunktionen, wie etwa ein Mangel bestimmter Enzyme, die dann zu Beschwerden führen können.“

Die Ursachen für eine Lebensmittelunverträglichkeit oder -allergie sind häufig genetische Faktoren. Aber auch eine verminderte Enzymaktivität, Umweltfaktoren, Grunderkrankungen oder falsche Essgewohnheiten sorgen für Unverträglichkeiten oder Allergien bestimmter Lebensmittel.

Zur Diagnose rät die AOK-Ernährungsexpertin einen Arzt aufzusuchen. Zusätzlich kann ein Ernährungstagebuch geführt werden. Dadurch können nicht nur die Beschwerden festgehalten werden, sondern es ist auch eine Rückverfolgung möglich, nach welchen Lebensmitteln die Beschwerden auftreten. „Betroffene können die Symptome durch das Weglassen der entsprechenden Lebensmittel oder Inhaltsstoffe mildern und dadurch eine bessere Alltagsqualität erreichen.“

Auch die AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben hilft betroffenen Personen. „Unsere Ernährungsexperten beraten unsere Versicherten im Umgang mit der Nahrungsmittelunverträglichkeit“, betont Markus Packmohr.

Weitere Informationen erhalten Versicherte unter [www.aok.de](http://www.aok.de) oder im KundenCenter vor Ort.

#### **Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf der Stiftung Naturschutz Pfrunger-Burgweiler Ried**

Am **25. Februar** starten wir mit der ersten Führung in unser **Jahresprogramm 2024**: Jeremy Barker, versierter Ornithologe, führt uns ein in die Welt der „**Frühen Sänger in Wald und Siedlung**“. Treffpunkt zur Vogelführung ist um 7:30 Uhr am Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf. Die Teilnahme kostet 9 EUR für Erwachsene und 3 EUR für Kinder ab 7 Jahren. **Anmeldeschluss ist der 22. März 2024.**

Ab **17. Februar** ist auch die Ausstellung „**Moor erleben**“ wieder geöffnet. Auch Snacks und Getränke erhalten Sie wieder an unserer Infotheke!

**Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen sowie das Kontaktformular zur Anmeldung** finden Sie auf unserer Homepage in der Rubrik „Unsere Besucherangebote“. <https://pfrunger-burgweiler-ried.de/>

#### **Bildungshaus Kloster St. Ulrich**

##### **Lesung mit Annette Jantzen**

Annette Jantzen, Theologin und Seelsorgerin, liest aus ihren Büchern „Wenn Gott zum Kaffee kommt“ und „Coffee to go mit Gott“. In Jantzens Küche sitzt Gott am liebsten auf dem Küchentisch und im Schrank steht Gottes Lieblingskaffeebecher. Bei einer Tasse Kaffee oder auch mal einem Altbier unterhält sich die Autorin in fiktiven Zwiegesprächen mit Gott über Kirche und Welt, übers Fahrradreparieren und über das Leben.

Eintritt auf Spendenbasis; Anmeldung erforderlich.

**Wann: 12.04.2024; 20.00 Uhr**

**Wo: Bildungshaus Kloster St. Ulrich**

**Info und Anmeldung: Bildungshaus Kloster St. Ulrich 79283 Bollschweil**

**Tel. 07602/9101-0**

**[www.bildungshaus-kloster-st-ulrich.de](http://www.bildungshaus-kloster-st-ulrich.de)**

**[info@bildungshaus-kloster-st-ulrich.de](mailto:info@bildungshaus-kloster-st-ulrich.de)**

#### **Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.**

88356 Ostrach, Hauptstraße 17

##### **Infoveranstaltung MeinAcker**

Die Digitalisierung macht auch vor uns Landwirten keinen Halt. Neben Dokumentationsvorgaben bei der Bewirtschaftung der Flächen, müssen auch Abrechnung von Lohnarbeiten und das Agrarbüro verwaltet und dokumentiert werden. Um dabei alles aus einer Hand zu haben, hat der Bundesverband der Maschinenringe in den letzten Jahren in das Digitalisierungsprojekt „MeinAcker“ investiert.

Wir möchten Ihnen unter anderem die Ackerschlagkartei und das Digitale Büro bei einem Präsenztermin vorstellen.

**Wann: Donnerstag, 22.03.2024, 19:30 Uhr**

**Wo: Sitzungssaal Volksbank Ostrach**

Hauptstraße 15, 88356 Ostrach

Wir bitten um Anmeldung bis Mittwoch, den 21.02.2024 unter Tel.: 07585/9307-0 oder per E-Mail: [infor@mr-ao.de](mailto:infor@mr-ao.de)

#### **Seminar Akademie Innovationscampus Sigmaringen**

##### **+++ Wordkurs**

MS WORD stellt Ihnen unzählige Möglichkeiten zur Textgestaltung, zur Formatierung und zur Strukturierung der eingegebenen Information zur Verfügung. Ergänzend dazu werden Ihnen Objekte zur Verfügung gestellt, besondere Inhalte aus dem Kontext abheben und fokussieren.

In diesem Modul werden alle Features zur Optimierung der eingegebenen Textstellen hinsichtlich ihrer Lesbarkeit und optischen Aufbereitung vorgestellt.

Kurzübersicht der Inhalte:

- Aufzählungen und Nummerierungen
- Absätze und Abschnitte
- Seitenwechsel
- Tabellen
- Rechnungsformular
- Kopf- und Fußzeilen
- grafische Elemente

**BITTE BEACHTEN!**

Diese Veranstaltung findet in den Räumen des Kreismedienzentrum Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Str. 14 in Sigmaringen statt.

**Termine: Dienstag, 05.03.2024 und Dienstag, 12.03.2024, jeweils 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr**



**Dozent: Maximilian Groß**  
**Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen**  
**Preis: 145,00 Euro zzgl. MwSt.**

### +++ Künstliche Intelligenz im Marketing

KI - Künstliche Intelligenz - ist derzeit in aller Munde und findet bereits in vielen Bereichen Anwendung. Die Ziele beim Einsatz von KI-Programmen und Tools liegen vor allem in einer höheren Effizienz der Marketingautomatisierung und der digitalen Transformation. Für viele kleine und mittelständische Unternehmen stellt sich jedoch die Frage, welchen Stand die aktuelle KI-Entwicklung tatsächlich hat, welche konkreten Möglichkeiten sich für Unternehmen im Marketing ergeben und welche Vor- sowie Nachteile zu beachten sind. Besonders im Marketing eröffnen sich zwar große Potenziale, jedoch existieren auch Stolpersteine und Missverständnisse.

Dieses Seminar bietet eine aktuelle Zusammenfassung des Entwicklungsstands von KI sowie konkrete Möglichkeiten und Beispiele, wie Unternehmen KI effektiv im Marketing einsetzen können, um ihre Marketingmaßnahmen auszubauen und effizienter zu gestalten. Vorkenntnisse im Bereich KI sind nicht notwendig.

**Termin: Donnerstag, 14.03.2024, 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr**

**Dozent: Jörg Meyer, macobus**

**Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen**

**Preis: 60,00 Euro**

### +++ Moderne Führungstools

In einer Welt, die sich rasant verändert und in der Vernetzung alles ist, ist traditionelles Führungsdenken veraltet. Aber wie führt man gut und wirklich effektiv in dieser neuen Ära?

In unserem Tagesseminar lernen Sie:

- Die kritischen Unterschiede zwischen traditionellen und modernen Führungsansätzen.
- Warum Systemdenken unerlässlich ist und wie es Ihr Führungsverständnis revolutionieren kann.
- Strategien, um Klarheit und Transparenz in Ihren Unternehmensrollen und Ihrer Teamkommunikation zu schaffen.

Aber wir bieten Ihnen nicht nur Theorie – erleben Sie praxiserprobte Führungsinstrumente, die sich bewährt haben. Erfahren Sie, wie Sie diese Werkzeuge nutzen können, um Ihre Führungsqualitäten zu maximieren und Ihr Team zu Spitzenleistungen anzuspornen.

Ihre Chance auf eine transformative Führungserfahrung!

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und nehmen Sie aktiv Ihre Zukunft als Führungskraft in die Hand, denn gutes Führen ist lernbar. Seien Sie der Wegbereiter für Innovation und Exzellenz in Ihrem Team.

**Termin: Donnerstag, 21.03.2024, 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr**

**Dozent: Anja Reith**

**Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen**

**Preis: 330,00 Euro**

### +++ Wir machen mit beim Girl's Day 2024

Bundesweit werden am Girl's Day Angebote organisiert, welche jungen Frauen den Einblick in technische und naturwissenschaftliche Berufsfelder ermöglichen. Wir als WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen sind dabei und bieten in Kooperation mit der Abteilung „Informations- und Kommunikationstechnik“ der Stadt Sigmaringen im Innovationscampus ein Angebot im IT-Bereich.

Eine digitale Welt ohne Computer ist heute nicht mehr vorstellbar. Eine Welt ohne Mädchen, die diese Technik beherrschen, auch nicht!

Computertechnik wird in beinahe allen Bereichen unseres Lebens eingesetzt. Es muss aber nicht immer ein Tower-PC, Laptop oder Tablet sein. Der Einplatinencomputer Raspberry Pi ist mit seiner Größe und Leistungsfähigkeit der perfekte Start in die Welt von Programmiersprachen und Elektrotechnik.

Bei uns lernen die Mädchen den kleinen Pi etwas kennen, richten den Micro-Computer als Cloudserver ein und bekommen ganz nebenbei einen Einblick in die Arbeit einer Systeminformatikerin. Anmeldungen sind ab jetzt über unsere Homepage [www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de) möglich.

**Termin: Donnerstag, 25.04.2024, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

**Dozent: Stephan Gäbler, Stadt Sigmaringen**

**Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20**

**Preis: kostenlos**

**Mehr Informationen und Anmeldung:**

[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)

### Delegiertenversammlung des Kreisjugendrings Sigmaringen

Am Donnerstag, den 29. Februar 2024 findet die ordentliche Delegiertenversammlung des Kreisjugendrings Sigmaringen um 19:00 Uhr beim Kleintierzuchtverein in Sigmaringen, Badstraße 30/1 statt.

Die Delegiertenversammlung ist öffentlich, und wir heißen alle Interessierten herzlich willkommen, insbesondere jedoch die Delegierten und Mitglieder aus den Mitgliedsverbänden. Sollten Delegierte verhindert sein, bitten wir sie, Ersatzdelegierte zu entsenden oder sich bis spätestens 28. Februar bei der Geschäftsstelle des KJR zu entschuldigen.

Die Vorstandschaft bittet darum, dass alle Mitgliedsverbände vollständig vertreten sind.

Um die Planung unseres Gastgebers zu erleichtern, bitten wir um eine vorherige Anmeldung. Für Ihr leibliches Wohl wird mit einem kleinen Imbiss gesorgt.

<https://t1p.de/delegiertenversammlung2024>

Für weitere Fragen zur Delegiertenversammlung steht Ihnen die Geschäftsstelle des Kreisjugendrings gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der Rufnummer 07571/102 4273 oder per E-Mail an [anni.kramer@kjr-sigmaringen.de](mailto:anni.kramer@kjr-sigmaringen.de).

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen und auf eine konstruktive Versammlung.

### Veranstaltungen Mausini Theater im Februar 2024

#### Fortlaufende Kurse

#### Kreatives-Spiel-Tanz-Theater für Kinder ab 4 Jahren

Für welche Kinder ist das Spiel-Tanz-Theater das Richtige?

Für kreative Kinder, die ihre Talente und Fähigkeiten frei entfalten möchten. Die Kinder finden dabei ihre eigenen Bewegungsformen, ihre eigenen Geschichten und entwickeln dabei gleichzeitig körperliche Flexibilität, Teamgeist und haben Freude an ihren individuellen Erfolgen.

Information zu den Jahrgangskursen erhalten Sie telefonisch unter 07771 91 90 720 und im Internet [www.dasneueschulhaus.de](http://www.dasneueschulhaus.de)

#### Freies Tanzen und Bewegen für Erwachsene jeden Alters

**Mittwochs von 9:30 bis 12:00 Uhr.** Jeder Vormittag gliedert sich in drei Phasen: ein leichtes warming up zum Ankommen, ein wohlthuendes Körpertraining und freie Improvisationen. Und zum Abschluss noch gemütliches Beisammensein bei Tee und Gespräch. Anmeldung Tel.: 07771 91 90 718 oder [binahmo@web.de](mailto:binahmo@web.de)

## Veranstaltungen

**Klangabend zur Tiefenentspannung Freitag, 23. Februar 2024**  
**19:30 – ca. 21:00 Uhr** Mit Klangröhren (Tubular Bells), Monochord und Klavier. Klang löst Spannungen, reinigt, mobilisiert Selbstheilungskräfte und setzt neue, frische Lebensenergie frei. Infos und Anmeldung Tel.: 07771 91 90 718 oder [www.klangsinfonie.de](http://www.klangsinfonie.de)

## Mühlinger Improtheater-Gruppe Wandelbar

**Samstag, 24. Februar um 17 Uhr**

Improvisationstheater ist eine Form des Theaters, in der alles frei ist und improvisiert wird: Die Spieler kommen auf die Bühne und wissen nicht, was passieren wird. Die Schauspieler lassen sich ein Thema einfallen oder einen Vorschlag aus dem Publikum geben.

Im Mausini Studio, Hauptstraße 37, 78357 Mühlingen. Um Anmeldung wird gebeten: 07578 921 72 70

## Workshop Stimmbefreiung als Seinserfahrung – Vom Urklang zum Lebenslied

**2. und 3. März 2024** im Mausini Studio

Absichtslos und frei von Leistungsdruck haben die TeilnehmerInnen hier die Möglichkeit die Vielfalt und das Potential der ureigenen Stimme zu entdecken und zu entfalten.

Weitere Infos unter [www.stimmenatelier.de](http://www.stimmenatelier.de) und 07578 921 72 70

## Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.

### Entlastung bei Zuzahlung zu Arzneimitteln

An den Kosten für Arzneimittel beteiligen sich gesetzlich Versicherte mit einem Eigenanteil. Sie zahlen in der Regel für jedes verschreibungspflichtige Arzneimittel pro Packung zehn Prozent des Verkaufspreises, jedoch höchstens zehn Euro und mindestens fünf Euro. Bislang mussten Versicherte, wenn die gewünschte Packungsgröße nicht lieferbar war und sie mehrere Packungen in der Apotheke erhielten, auf jede Packung eine Zuzahlung leisten. Seit dem 1. Februar 2024 zahlen Patientinnen und Patienten in diesen Fällen nicht mehr doppelt. Grund dafür ist eine Änderung von Paragraph 61 Fünftes Sozialgesetzbuch (SGB V) durch das Lieferengpassgesetz. „Wenn das Arzneimittel nicht in der verordneten Größe verfügbar ist, wird die Zuzahlung nur noch einmal fällig und zwar auf die verordnete Packungsgröße“, informiert die VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg. Ersetzt beispielsweise die Apotheke eine Packung zu 100 Stück durch zwei Packungen ½ 50 Stück, ist die Zuzahlung nur für die Packung zu 100 Stück zu zahlen. Entsprechendes gilt für Teilmengenabgaben.

### VdK auf Regio Lörrach und IBO Friedrichshafen präsent

Seit Jahrzehnten beschickt der Sozialverband VdK im Südwesten sowohl Verbraucher- als auch Fachmessen. Fest im VdK-Terminkalender verankert sind die Frühjahrmessen Regio Lörrach ([www.messe-loerrach.de](http://www.messe-loerrach.de)) und IBO Friedrichshafen ([www.ibo-messe.de](http://www.ibo-messe.de)). Dort ist der VdK auch im Jahr 2024 präsent und steht mit seinen Standteams interessierten und ratsuchenden Menschen Rede und Antwort. Los geht es am Samstag, 9. März, in Lörrach. Die beliebte Verbrauchermesse aus dem Dreiländereck wird wieder vom VdK-Kreisverband Lörrach, vom Vorstand um Manfred Merstetter und Team, beschickt. Am Stand mit dabei ist das VdK-Glücksrad. Die Regio-Messe dauert bis Sonntag, 17. März. Die IBO Friedrichshafen öffnet am Mittwoch, 20. März, ihre Tore und dauert bis einschließlich Sonntag, 24. März 2024. Im 75. IBO-Jahr lautet dort das Motto: „Lasst euch überraschen!“ Das gilt auch für den VdK-Stand in Halle A4, Standplatz 304.

## Caritasverband Sigmaringen-Meißkirch e.V.

### Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 26. Februar 2024 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen**. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

**Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32**